

# 日本認知・行動療法学会 第48回大会 採択演題一覧

## 一般演題ポスター

P1 - 奇数: 10月1日(土) 11:30-12:30  
 P1 - 偶数: 10月1日(土) 15:30-16:30  
 P2 - 奇数: 10月2日(日) 11:00-12:00  
 P2 - 偶数: 10月2日(日) 14:30-15:30

登録番号	演題番号	セッション名	演題名
10002	P1-28	一般演題ポスター	高齢者介護事業に従事する介護職のための認知行動療法アプリの検討
10003	P2-39	一般演題ポスター	大学生を対象としたダイバーシティ促進のための認知行動モデルの検討
10004	P2-54	一般演題ポスター	マインドフルネス技法を用いた認知行動療法の効果に関する展望
10007	P2-78	一般演題ポスター	児童青年版援助要請認知尺度の開発(2)—内容的妥当性の検証—
10013	P2-77	一般演題ポスター	児童青年版援助要請認知尺度の開発(1)— PROM開発研究 —
10014	P1-57	一般演題ポスター	マインドフル・イーティングが後の摂食量に与える影響
10015	P1-30	一般演題ポスター	食物を対象にした日本語版Craving Experience Questionnaireの作成と信頼性及び妥当性の検討
10016	P2-70	一般演題ポスター	幼少期の強迫症状及びこだわりに対するオンライン認知行動療法プログラムの開発と効果の予備的検討
10019	P1-65	一般演題ポスター	島しょ部における5歳児健診後の親子支援～ボードゲームを活用した社会性と親子の関わり方への変化～
10021	P1-14	一般演題ポスター	状態認知的フュージョン尺度の妥当性の検討—脱フュージョン・エクササイズとディストラクション介入との比較—
10022	P2-32	一般演題ポスター	労働者の思考の柔軟性と抑うつおよび仕事のパフォーマンスとの関連: 思考の柔軟性検査を用いた評価
10023	P2-34	一般演題ポスター	状況のストレス度と対処方略の交互作用
10024	P1-70	一般演題ポスター	児童集団を対象とした対面および非対面による問題解決訓練が不安に及ぼす効果
10025	P1-66	一般演題ポスター	小学校を介入の場としたペアレントトレーニングの効果の検討
10026	P2-72	一般演題ポスター	児童を対象とした集団メンタルヘルス教育プログラムの構築と効果検証

# 日本認知・行動療法学会 第48回大会 採択演題一覧

## 一般演題ポスター

P1 - 奇数: 10月1日(土) 11:30-12:30  
 P1 - 偶数: 10月1日(土) 15:30-16:30  
 P2 - 奇数: 10月2日(日) 11:00-12:00  
 P2 - 偶数: 10月2日(日) 14:30-15:30

登録番号	演題番号	セッション名	演題名
10027	P1-16	一般演題ポスター	Highly Sensitive Parson(HSP)と精神疾患との関連—うつ病と社交不安症に着目して—
10028	P1-78	一般演題ポスター	公共場面で生じる場面緘黙者に心理・社会的困難感—発話の前後に着目して—
10033	P1-01	一般演題ポスター	日常生活下の社交場面における自己注目の誘発要因の検討
10034	P1-18	一般演題ポスター	行動活性化療法活動モニタリングに焦点を当てた効果の検討
10035	P1-20	一般演題ポスター	ネガティブな反すうと回避行動が抑うつに及ぼす影響
10037	P1-51	一般演題ポスター	マインドフルネス及び自尊感情が攻撃性に及ぼす影響
10038	P2-63	一般演題ポスター	自閉症スペクトラム障害等の発達支援に特化したABAの専門家育成カリキュラムの必要性: 国内現状と国際標準の比較検討
10041	P1-71	一般演題ポスター	瘦身理想の内在化に対するセルフ・コンパッション筆記介入の抑制効果
10042	P1-58	一般演題ポスター	新規採用看護職員を対象とした集団でのアクセプタンス&コミットメント・トレーニング(ACT)
10043	P2-56	一般演題ポスター	トライフォビアの低減要因としてのマインドフルネス特性の検討
10044	P2-10	一般演題ポスター	強迫症患者に対するERPの工夫—日常生活動作における習慣行動変容の提案—
10045	P2-71	一般演題ポスター	動機づけ面接と行動活性化療法の技法を組み合わせた介入が有効であった抑うつ傾向を有する起立性調節障害の1例
10046	P2-83	一般演題ポスター	身体症状症に対する遠隔認知行動療法の有効性の検討: パイロットシングルアーム試験プロトコル
10047	P2-40	一般演題ポスター	過剰適応に関するメタ認知的・道具的信念尺度の信頼性および妥当性の再検討
10048	P1-53	一般演題ポスター	リワークデイケアにおける集団アクセプタンス&コミットメント・セラピーの試み

# 日本認知・行動療法学会 第48回大会 採択演題一覧

## 一般演題ポスター

P1 - 奇数: 10月1日(土) 11:30-12:30  
 P1 - 偶数: 10月1日(土) 15:30-16:30  
 P2 - 奇数: 10月2日(日) 11:00-12:00  
 P2 - 偶数: 10月2日(日) 14:30-15:30

登録番号	演題番号	セッション名	演題名
10049	P2-75	一般演題ポスター	適応指導教室で行われる援助内容の検討— 相談員・生徒の両視点から比較して —
10050	P2-41	一般演題ポスター	女子大学生の「あがり」と個人特性の関連性
10051	P2-16	一般演題ポスター	セルフケア・アプリケーションの利用がメンタルヘルスに及ぼす影響 —企業に所属する従業員を対象としたパイロットスタディー—
10053	P2-11	一般演題ポスター	二次的心的外傷ストレスを体験した方への遠隔による認知行動療法
10054	P2-42	一般演題ポスター	マインドワンダリングの意図性と内容性に伴う瞳孔径変動の検討
10055	P2-69	一般演題ポスター	社交不安症に伴う不登校中学生に認知行動療法を適用した事例
10056	P1-22	一般演題ポスター	インターネットを用いた認知再構成プログラムが大学生の抑うつに与える影響
10057	P2-25	一般演題ポスター	セルフ・コンパッションと抑うつ, 反芻との関連について
10058	P1-32	一般演題ポスター	否定的評価への恐れと孤独感がインターネットゲームの依存的使用に及ぼす影響
10061	P1-34	一般演題ポスター	窃盗症における窃盗行動の「自動化」維持要因の記述的検討
10062	P1-29	一般演題ポスター	疑似体験介入による大学生の自閉スペクトラム症に対するパブリックスティグマの変化
10064	P1-24	一般演題ポスター	うつ病患者に行動活性化療法を実施した単一事例における研究
10066	P2-86	一般演題ポスター	マインドフルな子育て尺度(FFMPQ)を使用したマインドフルネス・ペアレント・トレーニングの効果の検討
10067	P2-44	一般演題ポスター	道具的・儀式的スマートフォン使用とスマートフォン依存傾向の関連: 日常生活での行動計測による予備的検討
10070	P1-25	一般演題ポスター	日々の反すうはなぜ維持されるのか: 反すうと気分の動的関係に影響する特性要因の検討

# 日本認知・行動療法学会 第48回大会 採択演題一覧

## 一般演題ポスター

P1 - 奇数: 10月1日(土) 11:30-12:30  
 P1 - 偶数: 10月1日(土) 15:30-16:30  
 P2 - 奇数: 10月2日(日) 11:00-12:00  
 P2 - 偶数: 10月2日(日) 14:30-15:30

登録番号	演題番号	セッション名	演題名
10071	P1-77	一般演題ポスター	心理的ウェルビーイングと仕事の負担感, ポジティブおよびネガティブ感情との関連
10073	P2-13	一般演題ポスター	大学生における外傷性ストレス反応の関連要因の検討 —レジリエンスと体験の開示に着目して—
10074	P2-38	一般演題ポスター	怒りの抑制が怒り反すうに及ぼす影響— 抑制の動機となる人物に着目して —
10075	P1-85	一般演題ポスター	認知行動療法を実践するセラピストの気づきを促す訓練方法の開発
10076	P1-35	一般演題ポスター	認知行動療法の技法に基づく対応とRAPID-PFA(Psychological First Aid)を取り入れた「新型コロナウイルス流行下におけるメンタルヘルス問題への対応マニュアル」の開発
10077	P1-79	一般演題ポスター	消去の般化を促進する方略に関する系統的レビュー
10078	P1-72	一般演題ポスター	非自殺的な自傷行為における機能の変化プロセスに関する予備的検討
10082	P2-57	一般演題ポスター	大学生においてマインドフルネスと怒り反すうが関係性攻撃に及ぼす影響
10083	P2-58	一般演題ポスター	アクセプタンス&コミットメント・セラピーの面接要素に対するロールプレイの逐語による検討
10084	P1-15	一般演題ポスター	拒絶過敏性が認知的フュージョンおよび体験の回避を媒介して非定型うつ症状に及ぼす影響の検討
10085	P2-59	一般演題ポスター	能動的先延ばしと心理的柔軟性の関連性
10087	P1-76	一般演題ポスター	Self-Compassion Scale for Youth日本語版作成の試み
10088	P1-37	一般演題ポスター	日常生活場面における先延ばし行動の測定法開発
10089	P2-74	一般演題ポスター	児童生徒の心理・社会的危機状態に対する教員の認知について
10090	P2-43	一般演題ポスター	調理行動の想像が独居大学生の調理意図に及ぼす影響

# 日本認知・行動療法学会 第48回大会 採択演題一覧

## 一般演題ポスター

P1 - 奇数: 10月1日(土) 11:30-12:30  
 P1 - 偶数: 10月1日(土) 15:30-16:30  
 P2 - 奇数: 10月2日(日) 11:00-12:00  
 P2 - 偶数: 10月2日(日) 14:30-15:30

登録番号	演題番号	セッション名	演題名
10092	P1-31	一般演題ポスター	チックなどの不随意行動に有効な心理療法: 負の練習と習慣逆転
10093	P1-33	一般演題ポスター	復職過程の慢性疼痛患者への「行動分析に基づく心理教育」の効果に関する一考察
10094	P2-12	一般演題ポスター	曖昧な場面における解釈バイアスと自己意識保有傾向が身体醜形懸念に与える影響
10095	P2-65	一般演題ポスター	社会的養護施設職員の養育行動と入所児養育に対する効力感の関連の検討
10096	P2-02	一般演題ポスター	強迫症専門クリニックにおける診療実績 原井クリニック1年間の診療実績2021年度
10098	P2-14	一般演題ポスター	学生相談支援における認知機能トレーニングの影響
10099	P2-04	一般演題ポスター	ためこみ症発症の臨床因子に関する検討—所有物への信念とライフイベント—
10101	P1-84	一般演題ポスター	北海道の精神科単科病院における遠隔心理的支援に対する満足度調査
10102	P1-73	一般演題ポスター	青年期における過剰適応と般化されたプライアンスがコーピングの実行に及ぼす影響
10103	P1-36	一般演題ポスター	がんサバイバーの就労に関する心理社会的困難と関連要因の検討
10104	P2-67	一般演題ポスター	Parent Anger Scale日本語版の作成および信頼性・妥当性の検討
10105	P2-06	一般演題ポスター	日常生活下の強迫症状に対する体験の回避と脱フュージョンの影響の検討
10108	P1-80	一般演題ポスター	認知的感情制御方略が行動活性化と先延ばし行動に及ぼす影響
10109	P2-66	一般演題ポスター	養育者のマインドフルネス傾向が怒りに与える影響の検討
10117	P1-60	一般演題ポスター	ポジティブ行動支援が教師の行動, 自己効力, バーンアウトに及ぼす影響

# 日本認知・行動療法学会 第48回大会 採択演題一覧

## 一般演題ポスター

P1 - 奇数: 10月1日(土) 11:30-12:30  
 P1 - 偶数: 10月1日(土) 15:30-16:30  
 P2 - 奇数: 10月2日(日) 11:00-12:00  
 P2 - 偶数: 10月2日(日) 14:30-15:30

登録番号	演題番号	セッション名	演題名
10118	P2-73	一般演題ポスター	児童用ストレスマインドセット尺度の作成と信頼性・妥当性の検討
10119	P1-17	一般演題ポスター	行動活性化における感情制御困難と価値の明確化の程度が抑うつに及ぼす影響
10120	P1-42	一般演題ポスター	侵入思考に対するイメージ書き直し技法の効果検証
10121	P2-64	一般演題ポスター	ペアレントトレーニング連続受講による効果の検討— 地域の発達障害児の親グループにおける実践 —
10124	P1-67	一般演題ポスター	選択性緘黙の中学生女兒に対する認知行動療法
10125	P1-74	一般演題ポスター	主張性と学級風土が抑うつに及ぼす影響の検討
10126	P2-53	一般演題ポスター	マインドフルネスが回避行動の低減に及ぼす影響—オンライン・トレーニングによる検討
10127	P2-47	一般演題ポスター	マインドワンダリングの意図性・多次元性と注意制御機能との関連性の検討
10128	P1-19	一般演題ポスター	就労移行支援事業所に通所する精神障害者の自己発信行動に関する研究—職場における援助要請行動の予備的調査として—
10129	P1-04	一般演題ポスター	喚起機能と定位反応が実行注意と社交不安の関連に与える影響
10130	P1-40	一般演題ポスター	新型コロナワクチンの接種意思に影響する要因の検討
10132	P2-30	一般演題ポスター	過剰適応者に対する認知行動論的特徴に関する記述的検討
10133	P2-87	一般演題ポスター	小学6年生を対象としたセルフコンパッションと価値に焦点を当てた心理教育の試み
10134	P1-21	一般演題ポスター	自己に関するポジティブな内容筆記がストレングスシンキングおよび短期的な感情変化に与える影響
10136	P1-41	一般演題ポスター	大学生におけるソーシャルサポートの程度が境界性パーソナリティ症状に及ぼす影響

# 日本認知・行動療法学会 第48回大会 採択演題一覧

## 一般演題ポスター

P1 - 奇数: 10月1日(土) 11:30-12:30  
 P1 - 偶数: 10月1日(土) 15:30-16:30  
 P2 - 奇数: 10月2日(日) 11:00-12:00  
 P2 - 偶数: 10月2日(日) 14:30-15:30

登録番号	演題番号	セッション名	演題名
10137	P1-43	一般演題ポスター	インターネットゲーム障害傾向におけるタイムマネジメントスキルと行動の機能に関する心理社会的要因の記述的検討
10138	P1-44	一般演題ポスター	ギャンブル場面における意思決定とBig Fiveパーソナリティ特性の関連性の検討
10139	P2-80	一般演題ポスター	言語課題遂行時の抑うつ傾向と聴取音楽による気分一致効果の検討
10140	P2-84	一般演題ポスター	立位でのおむつ交換方法の教示とその効果の検討徘徊行動を示す認知症高齢者を想定した介護技術指導
10142	P2-45	一般演題ポスター	ソーシャルスキルの獲得の程度を予測する認知行動的特徴の検討
10143	P2-49	一般演題ポスター	ひきこもり親和性のサブタイプが生活習慣およびインターネット行動に及ぼす影響
10144	P1-45	一般演題ポスター	アレキシサイミア傾向者の否定的表情表出の検出モデルの開発
10145	P1-59	一般演題ポスター	小学校教師用行動的支援尺度の作成および信頼性と妥当性の検討
10146	P1-23	一般演題ポスター	看護学生のセルフ・コンパッションが感情的共感を媒介してアンヘドニアに与える影響
10147	P2-79	一般演題ポスター	放課後等デイサービスにおける最重度知的能力障害を伴う自閉スペクトラム症児への見本合わせ課題による色弁別指導-短時間個別指導による効果の検討-
10148	P1-47	一般演題ポスター	本邦における高次脳機能障害に対するグループ訓練のシステムティックレビュー
10149	P2-07	一般演題ポスター	高齢者におけるClutter Image Rating (CIR)日本語版の信頼性と妥当性に関する予備的検討
10150	P2-61	一般演題ポスター	自己記録の目標設定と同僚教師からのパフォーマンス・フィードバックによる教師の言語賞賛の増加が児童の授業参加行動および私語・離席に及ぼす影響
10152	P2-29	一般演題ポスター	大人におけるインターネット等の依存的使用とストレスの関連の記述的検討
10153	P2-36	一般演題ポスター	感情労働における深層演技がサービス業従事者のストレスに及ぼす影響-深層演技のプロセスに注目して-

# 日本認知・行動療法学会 第48回大会 採択演題一覧

## 一般演題ポスター

P1 - 奇数: 10月1日(土) 11:30-12:30  
 P1 - 偶数: 10月1日(土) 15:30-16:30  
 P2 - 奇数: 10月2日(日) 11:00-12:00  
 P2 - 偶数: 10月2日(日) 14:30-15:30

登録番号	演題番号	セッション名	演題名
10154	P1-06	一般演題ポスター	誰もが安心して注射処置を受けるために—処置体験の語りに対するトピックモデルの適用—
10155	P1-81	一般演題ポスター	大学生におけるADHD傾向と行動賦活/抑制の関係に関する分析
10156	P1-54	一般演題ポスター	社会的カモフラージュ行動が否定的な自己認識・心理症状に及ぼす影響の検討
10157	P2-09	一般演題ポスター	脱フュージョンエクササイズの種類により強迫症状の低減に差がみられた事例報告
10158	P1-61	一般演題ポスター	保護者の心理的柔軟性と発達障害のある子どもの行動問題の関連 -定型発達の子どもの比較から-
10159	P1-49	一般演題ポスター	臨床実習指導者が学生に期待している社会的スキルについての考察—理学療法士ソーシャルスキル尺度を用いた臨床実習指導者への調査—
10160	P2-46	一般演題ポスター	セルフコンパッションに影響する運動・体育の諸要因の検討
10161	P1-08	一般演題ポスター	メタ認知的信念とディタッチ・マインドフルネスが他者からの評価への恐れを介して社交不安症状に及ぼす影響についての横断的検討1— —肯定的評価への恐れに着目して—
10163	P1-87	一般演題ポスター	オンライン発達行動支援による行動問題への介入と行動アセスメント
10164	P2-82	一般演題ポスター	若手心理職におけるWeb会議ツールを用いた『MI勉強会』の効果—有効なセラピスト訓練の在り方の検討—
10165	P2-62	一般演題ポスター	学校規模ポジティブ行動支援(SWPBS)を支えるデータシステムとしての日本版ODRの開発
10166	P2-68	一般演題ポスター	中高生におけるReading the Mind in the Eyes Testと社交不安の関連性
10167	P1-10	一般演題ポスター	体験の回避および認知的フュージョンが他者からの評価への恐れを介して社交不安症に与える影響の横断的検討
10168	P1-12	一般演題ポスター	社交不安者へのビデオ通話カウンセリングにおける自己映像の影響に関する文献レビュー
10169	P1-03	一般演題ポスター	否定的評価への恐れと肯定的評価への恐れによる刺激機能の変換—Implicit Relational Assessment Procedureを用いた言語刺激と表情刺激の検討—

# 日本認知・行動療法学会 第48回大会 採択演題一覧

## 一般演題ポスター

P1 - 奇数: 10月1日(土) 11:30-12:30  
 P1 - 偶数: 10月1日(土) 15:30-16:30  
 P2 - 奇数: 10月2日(日) 11:00-12:00  
 P2 - 偶数: 10月2日(日) 14:30-15:30

登録番号	演題番号	セッション名	演題名
10170	P1-82	一般演題ポスター	不定愁訴の多い高齢者うつ病に対する認知行動療法 —夫とのコミュニケーションの増加を意図した介入により奏功した一例—
10171	P2-60	一般演題ポスター	日常生活場面におけるむちゃ食い行動の随伴性についての検討
10172	P2-48	一般演題ポスター	友人との関係におけるソーシャルサポートの互恵性が心理的ストレス反応に及ぼす影響
10173	P2-85	一般演題ポスター	マインドフルネスおよびセルフ・コンパッションが怒り反すうを介して怒り表出傾向に与える影響
10174	P1-68	一般演題ポスター	選択性緘黙の児童に認知行動療法を適用した介入事例
10175	P1-55	一般演題ポスター	大学生の性役割における価値と価値に沿った行動およびジェンダー・アイデンティティと精神的健康の関連: 知覚されたサポートを媒介変数として
10176	P2-55	一般演題ポスター	強迫的性行動に対する感情制御困難性の影響
10177	P1-62	一般演題ポスター	自己記録と同僚からのパフォーマンス・フィードバックが、教師の言語賞賛回数と児童の授業参加行動に及ぼす効果の検討および、言語賞賛対象の特定による言語賞賛の効果についてのより詳細な検討
10178	P1-02	一般演題ポスター	慢性ストレス状態が消去記憶の学習の程度に及ぼす影響
10179	P1-63	一般演題ポスター	放課後等デイサービスで働く支援者のスキルコンピテンシーと心理的安全性—PBSのスキルと心理的に安全な組織作りのための研修計画
10180	P1-46	一般演題ポスター	大学運動部に所属する学生アスリートのキャリア選択における障壁についての検討
10181	P1-26	一般演題ポスター	曖昧さへの態度およびマインドフルネス傾向と反すうの関連
10182	P1-05	一般演題ポスター	不安症、恐怖症患者を対象としたVRエクスポージャーの試み
10183	P2-76	一般演題ポスター	Internet Gaming Cognition Scale日本語版の作成と信頼性・妥当性の検証
10184	P1-48	一般演題ポスター	失敗状況へのフィードバックが完全主義認知に与える影響の検討

# 日本認知・行動療法学会 第48回大会 採択演題一覧

## 一般演題ポスター

P1 - 奇数: 10月1日(土) 11:30-12:30  
 P1 - 偶数: 10月1日(土) 15:30-16:30  
 P2 - 奇数: 10月2日(日) 11:00-12:00  
 P2 - 偶数: 10月2日(日) 14:30-15:30

登録番号	演題番号	セッション名	演題名
10190	P1-75	一般演題ポスター	中学生におけるメンタルヘルス予防プログラムの有効性の検討
10191	P1-38	一般演題ポスター	がん患者の身体症状の知覚とBenefit Findingの背景要因の検討
10193	P1-50	一般演題ポスター	訪問支援における心理職支援スキルの使用頻度に関する検討
10194	P1-27	一般演題ポスター	8週間マインドフルネス介入が抑うつ／不安に与える作用機序 — マインドフルネスとセルフコンパッションの交互作用に着目して —
10195	P1-07	一般演題ポスター	AEE日本語版の因子構造および内的整合性の検討
10196	P1-83	一般演題ポスター	短期終了した不眠症に対する認知行動療法CBTiの症例報告—眠剤をやめるなんて怖い、けど依存したくない—
10197	P2-18	一般演題ポスター	大学生の心理的健康の保持増進に対するオンラインACTプログラムの開発
10198	P1-09	一般演題ポスター	社交不安と遅延価値割引の関係—恐怖場面曝露時と平常時における衝動性の違い—
10199	P2-50	一般演題ポスター	行動分析の習得知識の測定に関する研究1: KBPACの改訂の試み
10202	P1-11	一般演題ポスター	強迫性障害の患者に対し擬似的アクセプタンスに注目し介入を継続した症例
10203	P2-20	一般演題ポスター	うつ病休職者における職場復帰の困難感の関連要因の検討
10204	P1-39	一般演題ポスター	Fibro Fogとディストラクション技法との関連についての一考察
10205	P2-22	一般演題ポスター	高い反すう・心配傾向を示す女子大学生に対する反すう焦点化認知行動療法自助プログラムの有効性—介入前後および6カ月フォローアップのデータを用いた比較検討—
10206	P1-64	一般演題ポスター	1型糖尿病患者における診断時の年齢とアドヒアランス及び心理状態の検討
10207	P2-52	一般演題ポスター	Well-being向上を目的としたオンライン行動活性化プログラムの効果の予備的検討

# 日本認知・行動療法学会 第48回大会 採択演題一覧

## 一般演題ポスター

P1 - 奇数: 10月1日(土) 11:30-12:30  
 P1 - 偶数: 10月1日(土) 15:30-16:30  
 P2 - 奇数: 10月2日(日) 11:00-12:00  
 P2 - 偶数: 10月2日(日) 14:30-15:30

登録番号	演題番号	セッション名	演題名
10208	P1-13	一般演題ポスター	ネットワーク分析を用いた社交不安症状の維持要因の検討—自己注目, 評価懸念, 自尊心に着目して—
10225	P2-24	一般演題ポスター	抑うつ傾向者の意思決定と感情認識に対する内受容感覚知覚の影響
10234	P1-52	一般演題ポスター	再発予防を目的にマインドフルネスを実施しているケース報告
10237	P2-28	一般演題ポスター	2種類の自己愛(病的自己愛)と抑うつとの関連—大学生を対象とした検討—
10238	P2-01	一般演題ポスター	社交不安における感情語の解釈が注意バイアスに与える影響
10240	P2-26	一般演題ポスター	認知的フュージョンと思考コントロール方略との関連
10241	P2-03	一般演題ポスター	容姿に関するネガティブな反すうが容姿に対する他者からの否定的な評価への恐れと身体醜形懸念との関係に及ぼす影響
10242	P2-05	一般演題ポスター	社交不安傾向者における注意の偏りに関するメタ認知的信念への介入が主観的な注意制御機能に与える影響の検討
10243	P2-31	一般演題ポスター	セルフ・コンパッションの向上を目的とした短期介入が負担感の知覚と所属感の減弱に及ぼす影響
10247	P2-27	一般演題ポスター	非臨床群におけるアンヘドニアと情動に対する反応性の関係の検討
10248	P2-81	一般演題ポスター	マインドフルネスが社交不安に及ぼす影響—セルフコンパッションと他者からの評価懸念に着目して—
10249	P2-33	一般演題ポスター	不眠症の認知行動療法習得のためのオンデマンド研修プログラムの作成と不眠症の認知行動療法の社会実装上の障壁に関する検討: 観察研究
10250	P2-08	一般演題ポスター	精神疾患に対する脳神経刺激法とマインドフルネス併用治療の有効性に関する文献レビュー
10251	P2-15	一般演題ポスター	恋愛に関する対人ストレスイベント尺度(LISES)の作成
10252	P2-35	一般演題ポスター	患者ピットイン形式での遠隔認知行動療法の臨床試験に伴う研究機関の連携に関する時間的コストの検討: 速報

# 日本認知・行動療法学会 第48回大会 採択演題一覧

## 一般演題ポスター

P1 - 奇数: 10月1日(土) 11:30-12:30  
 P1 - 偶数: 10月1日(土) 15:30-16:30  
 P2 - 奇数: 10月2日(日) 11:00-12:00  
 P2 - 偶数: 10月2日(日) 14:30-15:30

登録番号	演題番号	セッション名	演題名
10253	P1-69	一般演題ポスター	登校回避感情を持つ中学生の睡眠問題と学校ストレス, コーピングの関連
10254	P2-17	一般演題ポスター	大学生ADHD傾向者を対象としたシングルケースデザイン研究による先延ばし介入の効果検討
10255	P2-37	一般演題ポスター	当事者・臨床家支援を目的とした患者報告式睡眠モニタリング用紙とその記載方法に関する説明動画の作成
10256	P1-86	一般演題ポスター	ダイバーシティを尊重した睡眠衛生ツールの開発
10257	P2-19	一般演題ポスター	気晴らしの活動内容, 個人的・対人的気晴らしの違いと, 気晴らし中・気晴らし後の気分変化の関連
10258	P2-21	一般演題ポスター	うつ病に対する効率型認知行動療法の有効性および実施可能性の検証
10259	P2-23	一般演題ポスター	マインドフルネス傾向と抑うつとの関連—衝動性と先延ばしの観点から—
10260	P1-56	一般演題ポスター	成人期男女の自閉特性に関する性差: マインドフルネス・社会的カモフラージュ行動・社交不安からの検討
10261	P2-51	一般演題ポスター	大学生における死生観の構成概念の検討