

# 「北海道」認知行動療法セミナ

# 日本認知·行動療法学会

第49回大会プレセミナー

今年の秋に日本認知・行動療法学会第49回大会が札幌で開催される こととなりました。年次大会に先駆けて認知行動療法セミナーを開催し ます。心理関連職、医療従事者のみならず、福祉、教育、司法・犯罪、 産業など幅広い領域で活用できる内容となっております。学会の非会員 でも可能です。是非、ご参加ください。

#### 日時

2023年7月17日 (月•祝)

10:00~16:30 (9:30 開場)

## ■ 開催方法

ハイブリッド 会場参加【定員100名】

・オンライン参加(ライブ配信)【定員200名】

#### ■ 場所

北海道立道民活動センターかでる2・7 大会議室 (住所:札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)

## **一参加書**

一般参加者 3,000円 学部生•大学院生 1,000円

- \* 半日、全日参加のいずれでも参加費は同じです。
- 臨床心理士資格更新ポイント対象セミナーです。 ポイント申請をご希望の方は、全日ご参加ください。

# ■プログラム内容

① 前向きな力を引き出す! チーム医療と認知行動療法の可能性 10:00~12:30

講師:五十嵐 友里(東京家政大学人文学部)

② ズバッと解説!ACT (Acceptance & Commitment Therapy)入門編 13:30~16:00

講師:大月友(早稲田大学人間科学学術院)

■ 申 し 込 み 先 (URL/QRコードをご利用ください) https://fofa.jp/cs\_oto/a.p/373/

- \* 申込締切:7月5日(水)
- \* キャンセル手続きも7月5日(水)までに お申し出があった場合に賜ります。 ご返金手数料はご自身でのご負担となります。

# ▮お間い合わせ

北海道認知行動療法セミナー事務局 (jabct2023@cs-oto.com)



